

# Playrhythm

## プレイリズム

『役者気分で体動かしてみよう～体の筋肉、顔面筋肉のあんな事、こんな事』

※Playrhythm(プレイリズム)とは、演劇で行う役者さんの  
基礎的な練習法を取り入れた、コミュニケーションスキルを  
楽しく学ぶ、新しい提案を伝える造語です。

楽しく、時には遊びを交えて、表現スキルを増やしましょ(^0^)

道内のアマチュア劇団で舞台経験のあるリード役が、気軽に  
役者さんも実践している、身体の基本的な動かし方や、遊びも交えて  
リードします。皆さんと、楽しい時間を過ごすワークショップです。

2012. 1. 28(土)

札幌市社会福祉総合センター  
視聴覚兼会議室  
(札幌市中央区大通西19丁目1-1)  
TEL 011-614-2948  
(受付・案内)

13:00開場 13:30開始

15:00終了予定

参加費 ¥500(お茶つき)

定員 20名(先着順)

リード役 ナナエ

対象 身体を柔らかくしたい

顔の表情を豊かにしたい

人と話す時緊張し過ぎる

コミュニケーションスキルを上げたい

○リーズブートキャンプに入隊は出来ないけど、

ちょっと身体を動かしたい

健康的に暇つぶし etcetc.....

(注・こんな事はしません。)



主催 ぱらかみ(PARADISE COMING)

共催 そこつねっと

お問合せ そこつねっと内 070-5612-7910(福島) fuku@sokotsu.net

